



沼田女子高等学校

群馬県立

プロジェクションマッピングをバックにファッションショー

楽しいは
自分たちでつくれる！

あなたの可能性を開花させよう
NUMATA GIRLS' HIGH SCHOOL GUIDE
2022-2023

進路選択から学力向上まで徹底サポート！
沼女は、生徒1人ひとりの可能性を伸ばします。



コースの概要

沼女イメージキャラクター
「ぬーちゃん」

英数コース 1クラス 40名

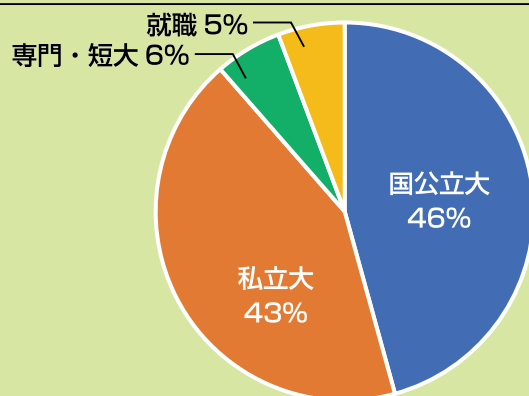
① 高度な授業

国公立大学や難関私立大学の入試に対応でき、
生徒の知的好奇心に応える、高度な内容の授業が
展開されます。

② 少人数制授業（2・3年次）

2年次から、文型・理型に分かれ、ほとんどの科目で文理別の少人数制授業となります。これにより、きめ細やかな指導を受けることができます。

③ 国公立大・有名私大への進学実績



普通コース 2クラス 80 名

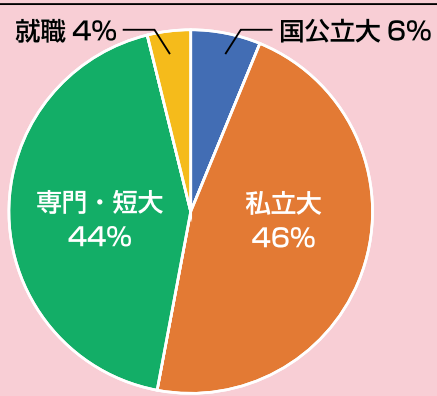
① 豊富な選択科目

2・3年次では、文理選択や、各々の興味・関心に合わせて、5教科の他、音楽、美術、フードデザインなど多様な科目を選択することができます。

② 個に応じたサポート

四年制大学や短大、専門学校など幅広い進学に対応しています。また、公務員や企業への就職もサポートします。

③ 多様な進路が選べる



教育課程

2年次から、ハイレベルな
進学に対応した授業や、幅
広い興味に対応した学校設
科目など、多彩な選択科目
を用意しています。

* 英数コース・普通コースで選択
できる科目

**** 普通コース文型で選択できる科目**

＜科目選択の例＞

1年	2年			3年		
コース共通	理系進学 英数 / 普通理型	国公立文系進学 英数 / 普通文型	私立文系進学 普通文型	理系進学 英数 / 普通理型	国公立文系進学 英数 / 普通文型	私立文系進学 普通文型
現代の国語	論理国語	論理国語	論理国語	論理国語	論理国語	論理国語
言語文化	古典探究	文学国語	文学国語	古典探究	文学国語	文学国語
地理総合	公共	古典探究	古典探究	地理探究 *	古典探究	古典探究
歴史総合	数学Ⅱ	日本史探究 *	日本史探究 *	政治経済 *	日本史セミナ *	国語セミナ **
数学Ⅰ	数学B	世界史探究 *	世界史探究 *	数学Ⅲ *	世界史セミナ *	日本史セミナ *
数学A	化学基礎	公共	公共	数学探究 *	政治経済	世界史セミナ *
物理基礎	化学	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学C	数学B **	政治経済
生物基礎	物理 *	数学B **	化学基礎	化学	数学セミナ	体育
体育	生物 *	化学基礎	体育	物理 *	化学基礎セミナ **	音楽セミナ **
保健	体育	体育	保健	生物 *	生物基礎セミナ **	美術セミナ **
英語コミュニケーションⅠ	保健	保健	英語コミュニケーションⅡ	体育	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅢ
論理・表現Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	論理・表現Ⅲ
音楽Ⅰ	論理・表現Ⅱ	論理・表現Ⅱ	音楽Ⅱ **	論理・表現Ⅲ	音楽Ⅲ **	音楽Ⅲ **
家庭基礎	情報Ⅰ	情報Ⅰ	美術Ⅰ **	美術Ⅱ **	美術Ⅲ **	美術Ⅲ **
			情報Ⅱ	情報Ⅱ	情報Ⅱ	情報Ⅱ
			情報Ⅲ	情報Ⅲ	情報Ⅲ	情報Ⅲ

沼女の英語教育

- 1 群馬県立女子大学との連携事業による高度なコミュニケーション能力の育成
- 2 2名のネイティブ・スピーカー教師により1年次から本格的なオールイングリッシュ授業を展開
- 3 「吉池英検支援基金奨励賞」をはじめ英検合格に向けたバックアップ体制が充実

先輩からのメッセージ

令和3年度卒 英数コース（沼田中出身・剣道部）



下田 奈々 さん
富山大学 薬学部 薬学科

中学3年の時、私はどこに進学するか悩みましたが、今は沼女に進学してよかったと思っています。

沼女では授業に加え補習授業が充実しています。先生方は一人一人と丁寧に向き合い、質問や相談に休み時間でも対応して下さいます。私は塾に行っていませんでしたが先生方のおかげで第一志望の大学に合格することができました。

部活動では先生方やチームメイトに恵まれ、厳しい練習の中でも充実した日々を過ごし関東大会に出場することができました。沼女は同じ部活の仲間だけでなく他の部活の友人とも互いに影響し合い成長できるため、文武両道を目指す人にとって最適な学校です。

また、英数コースは学習でも部活動でも志の高い人が多く、よい刺激を受けることができます。目指す道は異なっている、互いを認めたり、受け入れたりできる雰囲気にあふれています。一生付き合っていきたいと思えるような友人にも出会うことができました。

是非、沼女を選択してください。そして、卒業後も色あせることのない素敵な時間を過ごしましょう。

令和3年度卒 普通コース（薄根中出身・バレーボール部）



片野 結菜 さん
東京学芸大学 教育学部

私が沼女で過ごした3年間はかけがえのない宝物のような時間でした。沼女は勉強にも部活動にも全力で取り組める環境が整っています。私はバレーボール部で活動していました。

日々の練習で心も体も鍛えられ、更に礼儀や人との関わり方などを通して、豊かな人間性を育むことができたと思います。引退前最後の大会でベスト16に入れた時の感動は今でも忘れることができません。

勉強との両立は大変でしたが、部活動に打ち込むことが勉強を頑張る一番のモチベーションになっていました。受験期には、担任の先生はもちろん、多くの先生が小論文の添削や面接指導など手厚くサポートして下さいました。また、一緒に頑張ってくれた友人の存在が大きな支えになりました。沼女の充実した環境で勉学に励むことができて本当に良かったと強く感じています。

私は今、かねてからの夢であった教員になることを叶える為に日々奮闘しています。沼女での学びを活かして精一杯頑張りたいと思います。沼女は生徒全員が輝けるとても素敵な高校です。皆さんが沼女で有意義な3年間を過ごせることを心より願っております。

主な合格実績

過去5年間の主な実績を掲載

国公立大学

富山大学（薬） 群馬大学 お茶の水女子大学 東京学芸大学 金沢大学

北見工業大・帯広畜産大・山形大・福島大・茨城大・宇都宮大・埼玉大・東京芸術大・山梨大・新潟大・山口大・琉球大・岩手県立大・山形保健医療大・群馬県民健康科学大・群馬県立女子大・高崎経済大・前橋工科大・千葉保健医療大・東京都立大・神奈川県立保健福祉大・長岡造形大・都留文科大・長野県看護大・長野大・静岡県立大・石川県立大・愛知県立大・島根県立大 等

私立大学

早稲田大学 明治大学 中央大学 東京理科大学 法政大学 津田塾大学

同志社大・立命館大・北里大・國學院大・東京女子大・日本女子大・日本大・東洋大・駒澤大・専修大・国際医療福祉大・獨協医科大・育英大・共愛学園前橋国際大・群馬医療福祉大・群馬パース大・高崎健康福祉大・獨協大・文教大・大妻女子大・芝浦工業大・順天堂大・昭和（医・薬含む）・成蹊大・多摩美術大・大東文化大・東海大・東京農業大・日本獣医生命科学大（獣医）・武蔵野大・神奈川大・龍谷大・近畿大 等

短期大学

静岡県立大短大部・郡山女子短大・國學院大學栃木短大・育英短大・共愛学園前橋国際大短大・高崎商科短大・新島学園短大・目白短大・山野美容芸術短大 等

専門学校

群馬県高等歯科衛生士学院・群馬美容専門学校・渋川看護専門学校・高崎総合医療センター附属高崎看護専門学校・前橋医療福祉専門学校 等

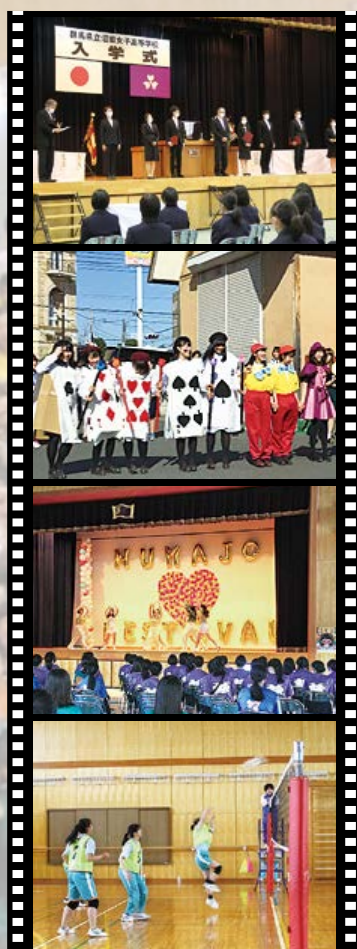
公務員・民間就職

群馬県学校事務・埼玉県警・さいたま市役所・沼田市役所・利根沼田広域市町村圏振興整備組合 等
関東電化・群馬銀行・小岩井乳業・ホテル松本楼・山崎製パン・ホテルメトロポリタン・東日本旅客鉄道 等

学校行事

「沼女のチカラ＝生徒のチカラ」

沼女生はコロナ禍に負けず、自分たちにできることを模索し活動し続け、多くの企画を実現してきました。そんなすてきな先輩たちが皆さんの入学をお待ちしています。ぜひ一緒に、「最高にクールな学校」をつくりませんか。



4月
入学式
対面式・部活動紹介

5月
生徒総会
高校総体

6月
沼女祭 / クラスマッチ
(隔年実施)
群大工学部見学会

7月
生徒会本部役員選挙
三者面談
探究オリエンテーション合宿

8月
夏期補習(7～8月)
学校説明会

9月
コーラスコンクール

10月
球技大会
大学模擬授業

11月
芸術鑑賞教室
修学旅行
大学見学会

12月
三者面談
冬期補習

1月
大学入学共通テスト

2月
前期選抜

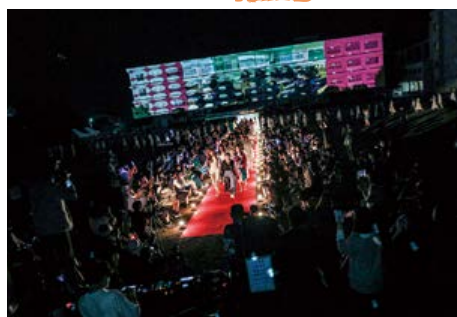
3月
卒業式
後期選抜



NUMAJO_SEITOKAI

生徒会公式インスタグラム公開中。
2021年のプロジェクションマッピング
の動画も見られます。
フォローお待ちしております。

プロジェクションマッピング&ファッションショー



【表紙写真の紹介】

2021年6月、生徒会による創立
100周年記念プロジェクトとして
実施。OGをはじめ地域の多くの
方々のご支援のもと、実行委員と
して70名以上の生徒が関わり実現
することができました。

部活動



運動部 アーチェリー、剣道、サッカー、ソフトボール、ソフトテニス、卓球、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、フェンシング、陸上競技

学芸部 英語、ギター、軽音楽、芸術（美術・書道・写真）、広報文芸（新聞・放送・文芸）、茶道、食物、吹奏楽、生物

文武両道！ 全国大会、関東大会の舞台で活躍しています！



フェンシング部

インターハイ出場！ 関東大会出場！
団体、個人ともに
高校総体、インターハイ予選優勝！！

アーチェリー部

関東大会出場
高校総体2位、インターハイ予選2位



ソフトテニス部

関東大会出場
高校総体3位、インターハイ予選2位



剣道部

関東大会出場 高校総体3位



アイデア満載！ 地域密着のイベントに力を入れています！



吹奏楽部

創部3年目を迎え、活動範囲拡大中！
2022年6月 初の定期演奏会を開催！



食物部 家庭クラブ

「沼女カフェ」で蜂蜜スイーツなどを提供
ギター部、軽音楽部、吹奏楽部も参加

在校生に聞いてみました！



生徒会会計の三宅凜さん（左）と会長の阿左見優奈さん（右）

一体感の中で発揮される主体性と行動力！

——「沼女に入学してよかったなと思うところはどんなところですか？」

阿左見 自分に自信ができました。テストで良い点を取ったり、行事などで役割をやり遂げたりしたことが、これから困難に直面した時に、乗り越える力になるだろうと思います。

三宅 行事のときなど、生徒会役員でなくても企画や案を出せばしっかり採用されるところが良いと思っています。先日も生徒が実施種目を考えたクラスマッチが大成功に終わりました。沼女は生徒自身が考えたことが実現できる学校なんです。

原澤 学校全体で仲が良く、結束力と女子校ならではの一体感があります。学校行事ではクラス一丸となって盛り上がるので、そういう所が楽しいなと思います。

佐藤 昨年行ったファッションショーのように、女子だからこそ盛り上げられる行事が多いと思います。先生方とも一緒に行事を楽しむことができるので、先生との距離が縮まった気がします。



伝統と実績！

そして高校生活充実のポイントは通学時間の短さ！？

——「自分が中学3年生の時は、どのように進路決定しましたか？」

原澤 姉が沼女の卒業生なので、学校の様子を聞いて楽しそうだなと思っていました。共学もいいけど、私には女子校の方が合っているんじゃないかなと思って沼女を志望しました。

佐藤 私も、母と姉が沼女出身で、よく話を聞いていたのと、家が近いというのも決め手の一つでした。

三宅 本音を言うと、家が近いというのが一番の決め手ですね。市外の高校も考えましたが、近い学校に通って、自分の時間を有効利用する方がいいなと考えて、沼女にしました。

阿左見 私も家から近い方が親も送迎しやすいし、近隣で大学進学を目指せる沼女にしました。

——「通学時間が短い分、時間を有効利用できているなという実感はありますか？」

一同 あります！

入学して実感！ 個に応じた充実の進路指導 信頼できる仲間たち

——「入学前と後で、沼女の印象が変わったことはありますか？」

阿左見 進路に関する行事が充実しています。先輩の話を聞くと、沼女にいれば、自分の将来の可能性を十分広げられるなと思いました。



沼女のいいところは??

原澤 私の場合は、幼稚園から中学校までずっと同じメンバーで過ごしてきたので、高校に入学して馴染むことができるのか不安がありました。でも沼女生は面白い子、優しい子が多いので、その不安はすぐ吹き飛びました。

三宅 中学生の時の高校のイメージはとても堅い印象がありました。でも、入学してみると、もちろん真面目な部分はありますが、学校行事ではみんなはっちゃけて全力で盛り上がるので、そういうメリハリがある所がとてもいいなと思っています。

佐藤 インスタグラムを見たら、中学生の皆さんも印象が変わると思います。学校関係者ではない方もフォローしてくれていて、「かわいかったよ」とか、「楽しそうだね」とか声を掛けてもらうことがあります。学校外の人も一緒に楽しめるツールになっているので、ぜひフォローをお願いします。



書記の佐藤望さん（左）と副会長の原澤江利子さん（右）



「沼女しか勝たん！」入学お待ちしております！

——「これから進路決定をする中学生に伝えたいことはありますか？」

阿左見 高校生活って一生のうちでもとくに思い出に残る貴重な三年間だと思います。沼女では、自分から主体的に動けたりとか、自分の意見が学校全体に反映される機会も多く、より印象に残る濃い三年間になると思います。

原澤 沼女は、生徒の事を一番に考えてくれる学校です。生徒自身が意見を出しやすく、個性を発揮しやすい環境が整っています。

佐藤 私は、中学校では生徒会活動に気が引けてしまって参加できなかったのですが、高校では周りの後押しもあり、やろうと決断することができました。新しい事にチャレンジすることを応援してくれる学校なので、高校選びでは、『沼女しか勝たんくね?』って思ってます（笑）。

三宅 勉強も大事ですが、それ以外のこともやり甲斐を持って楽しめると良いですね。そのような余裕を持って高校生活を送った方が、より成長できるのではないかと思います。沼女はそれが実現できる学校だと思うので、ぜひ入学してほしいと思います！

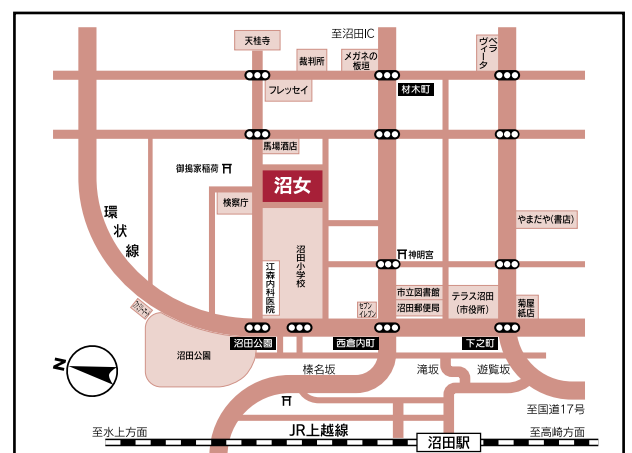


群馬県立沼田女子高等学校

〒378 - 0043 群馬県沼田市東倉内町753 - 3
TEL.0278 - 22 - 4495 FAX.0278 - 22 - 3249
<https://numajyo-hs.gsn.ed.jp>



電車ご利用 ●JR上越線沼田駅より徒歩20分またはバスで5分
バスご利用 ●「テラスぬまた・市役所前」バス停下車 徒歩8分
「沼田局前」バス停下車 徒歩5分



新 高 校 誕 生

2025年
沼女・沼高

100年を超える歴史と伝統が融合
高いレベルの進学を目指す男女共学校



沼田女子高校

詳細は臨時ホームページにて発表！乞うご期待



沼田高校