



チャレンジングな高校生活

いつも何か
新しいことが待っている

私たちがつくる新しい学校の未来



群馬県立 沼田女子高等学校

SCHOOL GUIDE 2023-2024



進路選択から学力向上まで徹底サポート！

沼女は、生徒1人ひとりの可能性を伸ばします。



コースの概要

英数コース 1クラス 40名

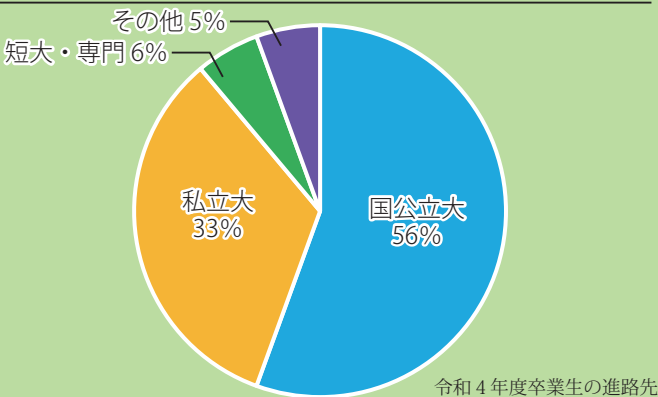
① 高度な授業

国公立大学や難関私立大学の入試に対応でき、生徒の知的好奇心に応える、高度な内容の授業が展開されます。

② 少人数制授業（2・3年次）

2年次から、文型・理型に分かれ、ほとんどの科目で文理別の少人数制授業となります。これにより、きめ細やかな指導を受けることができます。

③ 国公立大・有名私大への進学実績



普通コース 2クラス 80名

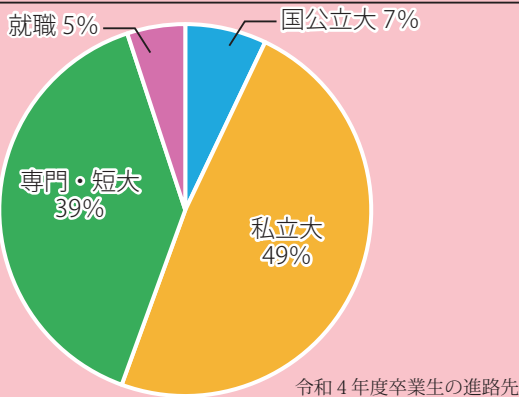
① 豊富な選択科目

2・3年次では、文理選択や、各々の興味・関心に合わせて、5教科の他、音楽、美術、フードデザインなど多様な科目を選択することができます。

② 個に応じたサポート

四年制大学や短大、専門学校など幅広い進学に対応しています。また、公務員や企業への就職もサポートします。

③ 多様な進路が選べる



教育課程

2年次から、ハイレベルな進学に対応した授業や、幅広い興味に対応した学校設科目など、多彩な選択科目を用意しています。

* 英数コース・普通コースで選択できる科目

** 普通コース文型で選択できる科目

<科目選択の例>

1年	2年			3年		
コース共通	理系進学 英数 / 普通理型	国公立文系進学 英数 / 普通文型	私立文系進学 普通文型	理系進学 英数 / 普通理型	国公立文系進学 英数 / 普通文型	私立文系進学 普通文型
現代の国語	論理国語	論理国語	論理国語	論理国語	論理国語	論理国語
言語文化	古典探究	古典探究	古典探究	古典探究	古典探究	文学国語**
地理総合	地理探究	日本史探究*	日本史探究*	地理セナ*	日本史セナ*	古典探究
歴史総合	公共	世界史探究*	世界史探究*	政治経済*	世界史セナ*	日本史セナ*
数学Ⅰ	数学Ⅱ・B	公共	公共	数学Ⅲ*	政治経済	世界史セナ*
数学A	化学基礎	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学探究*	数学C	政治経済
物理基礎	化学	数学B	化学基礎	数学C	数学セナ	体育
生物基礎	物理*	化学基礎	体育	化学	化学基礎セナ**	音楽セナ**
体育	生物*	体育	保健	物理*	生物基礎セナ**	美術セナ**
保健	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	生物*	体育	英語コミュニケーションⅢ
英語コミュニケーションⅠ	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語コミュニケーションⅢ	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ
論理・表現Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	音楽Ⅱ**	論理・表現Ⅲ	論理・表現Ⅲ	英語セナ**
音楽Ⅰ	論理・表現Ⅱ	情報Ⅰ	美術Ⅰ**			フードデザイン**
家庭基礎	情報Ⅰ		情報Ⅰ			ファッション造形基礎**

沼女の英語教育



1

ネイティブ・スピーカー教師
2名が在籍
1年次から、本格的な
オールイングリッシュ授業

2

群馬県立女子大学との
高大連携事業により
高度なコミュニケーション
能力を育成

3

実用英語検定合格を応援する
「吉池英検支援基金奨励賞」
準1級・2級合わせて
34名が受賞（令和4年度）

沼女で、
実践的な英語力
を身につけよう

- ・複数のネイティブ・スピーカー教師が在籍する学校は、北毛では沼女だけ！
- ・英検をはじめ英語による各種面接対策・プレゼン対策も万全です！
- ・英数コース伝統の高大連携事業。近年は全コース受講可能な音声学講座など更に拡大！

主な合格実績

過去5年間の主な実績（人数は令和4年度卒業生の実績）を掲載

国公立大学

東京外国語大学1名 群馬大学8名 埼玉大学1名 金沢大学2名 他多数

北見工業大・帯広畜産大・宮城教育大・山形大・福島大・茨城大・宇都宮大・お茶の水女子大学・東京学芸大・東京藝術大・新潟大・富山大（薬）・山口大・琉球大・岩手県立大・山形保健医療大・群馬県民健康科学大・群馬県立女子大・高崎経済大・前橋工科大・千葉保健医療大・東京都立大・神奈川県立保健福祉大・都留文科大・長野県看護大・長野大・静岡県立大・石川県立大・愛知県立大 等

私立大学

青山学院大学1名 法政大学1名 明治大学3名 立教大学4名 他多数

国際医療福祉大・獨協医科大・育英大・共愛学園前橋国際大・群馬医療福祉大・群馬パース大・高崎健康福祉大・獨協大・文教大・大妻女子大・北里大・國學院大・駒澤大・芝浦工業大・順天堂大・昭和（医・薬含む）・成蹊大・専修大・大東文化大・中央大・津田塾大・東海大・東京女子大・東京農業大・東京理科大・東洋大・日本大・日本獣医生命科学大（獣医）・日本女子大・武蔵野大・神奈川大・同志社大・立命館大・龍谷大・近畿大 等

短期大学

佐野日大短大・育英短大・共愛学園前橋国際大短大・高崎商科短大・新島学園短大・戸板女子短大・帝京短大・東京歯科大学短大 等

専門学校

群馬県高等歯科衛生士学院・群馬美容専門学校・渋川看護専門学校・高崎総合医療センター附属高崎看護専門学校・前橋医療福祉専門学校 等

公務員・民間就職

沼田市役所・群馬県学校事務・利根沼田広域市町村圏振興整備組合 等
北群馬信用金庫・ジェルスイミングクラブ沼田・小岩井乳業・むねおはうす・山崎製パン・東日本旅客鉄道 等

学校行事

“楽しい”は自分たちでつくれる

沼女のチカラ || 生徒のチカラ

「楽しい」は自分たちでつくれる」は 2021 年、沼女 100 周年を記念する
生徒企画を立ち上げたときのスローガンです
自分たちにできることを模索し挑戦しつづける沼女生の仲間に入り
「**最高にクールな学校**」をつくりませんか



4月 入学式
対面式・部活動紹介



5月 生徒総会・家庭クラブ総会
高校総体壮行会

6月 沼女祭／クラスマッチ（隔年実施）
群馬大学理工学部見学会



7月 生徒会・家庭クラブ本部役員選挙
球技大会
三者面談

8月 夏期補習（7～8月）
学校説明会
総合探究オリエンテーション合宿



9月 コーラスコンクール

10月 大学模擬授業
修学旅行（2学年）
大学見学会（1学年）



11月 芸術鑑賞教室

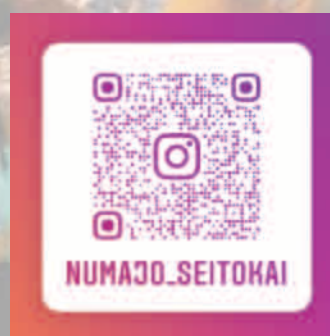
12月 三者面談（3学年）
冬期補習



1月 大学入学共通テスト

2月 入学者選抜

3月 卒業式



生徒会公式Instagram
公開中。
学校行事の様子などを配信
しています。
中には再生 100 万回を超え
る動画も！
フォローお待ちしております。

NUMAJO_SEITOKAI



新しいことに挑戦しつづける沼女生

2019 年 沼女祭仮装行列復活

10 年ぶりに仮装行列が復活、まちなかでのダンス披露などを行いました。
2021 年からは沼田高校まで遠征して沼高生にも審査していただくなど、
行事の交流が活発化しています。



2021 年 プロジェクションマッピング&ファッションショー開催

生徒会による創立 100 周年記念プロジェクトとして実施。OG をはじめ
地域の多くの方々のご支援のもと、実行委員として 70 名以上の生徒が
関わり実現することができました。

2021 年～ 教室 D X プロジェクト

株式会社システムアルファ様との連携のもと、I C T 機器を活用した
授業に対応した机拡張器具の開発に取り組んでいます。
2022 年、試作品「aide」完成。



2022 年 クラスマッチ初開催

「もっとみんなが楽しめる行事を！」と体育祭を大胆リニューアル！
運動競技の他、カルタ、かくれんぼ、ダンスバトルなど多彩な競技
で楽しく盛り上がる行事になりました。

2023 年 沼女祭にて後夜祭を初開催

“Finale ～ It Will Remain in Our Memories” のテーマで開催された沼女祭。
その最後を盛大に彩るイベントとして企画されました。多くの沼高生にも
参加いただき、共に盛り上がることができました。(表紙写真)



部活動



運動部 アーチェリー、剣道、サッカー、ソフトボール、ソフトテニス、卓球、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、フェンシング、陸上競技

学芸部 英語、ギター、軽音楽、芸術（美術・書道・写真）、広報文芸、茶道、食物、吹奏楽、生物

文武両道！全国大会、関東大会の舞台で活躍しています！



アーチェリー部
R 5年度関東大会出場！
高校総体個人優勝・団体準優勝
国体群馬県代表選抜

フェンシング部

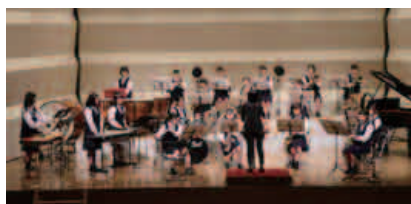
R 5年度インターハイ出場！ 関東大会出場！
R 5年度関東大会団体 3位
R 4年度インターハイ 個人3位
R 4年度関東選抜大会 団体優勝

卓球部

R 5年度関東大会出場！
高校総体団体3位、個人ベスト8
インターハイ予選ベスト4

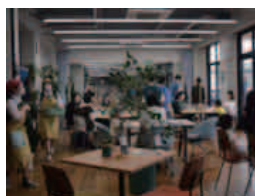


アイデア満載！地域密着のイベントに力を入れています！



吹奏楽部

創部5年目を迎え、活動範囲拡大中！
2022年より、定期演奏会を開催している



食物部 家庭クラブ

「沼女カフェ」で蜂蜜スイーツなどを提供
ギター部、軽音楽部、吹奏楽部も参加

先輩からのメッセージ

令和4年度卒（薄根中出身・バレーボール部）



星川 慶 さん
東京外国語大学 国際社会学部

私は中学生の時は女子校に入ることには不安を感じていましたが、沼女で過ごした三年間はとても充実したものでした。学校行事は女子校ならではの活気や華やかさが、クラスメートと仲を深めることもできたため思い出に残っています。

沼女は部活と勉強の両立ができるのいいところだと思います。私はバレーボール部に所属しており勉強と部活を両立するのは大変でしたが、沼女では多くの生徒が同じように頑張っていたので周りから刺激を受けたり、授業でわからないことは先生方に丁寧に教えていただけたため両立できました。

また、英数コースは、全員が勉強に対する意識が高く、二年生以降は少人数授業が増え、先生との距離がより近くなったため勉強に集中しやすく受験勉強に励めました。

私は沼女で、良い友だちであり、ライバルでもある仲間に出会え、自分自身を成長させることができました。ぜひ、沼女に入学して有意義な三年間を過ごしてください。

令和4年度卒（沼田東中出身・生物部）



井上 愛理 さん
群馬大学 共同教育学部 理科専攻

沼女で過ごした3年間は、私の予想を遥かに超える、楽しく充実した毎日でした。沼女にはたくさんの魅力があり、勉強も部活動も行事も全力で頑張りができる学校です。

勉強の面では、自習スペースや進路のための資料が充実しており、頑張りたい人のためのサポートも色々あります。私が沼女を選んで良かったと思うことは英語の力を身に付けることができたことです。私は英語が好きでも得意でもありませんでしたが、沼女で英語を学ぶうちに、少しずつ力が身に付くとともに、理解できることの嬉しさを知り、英語の勉強をもっと頑張りたいという思いを持つことができました。

また、私が所属していた生物部では、自分の興味を持ったことが研究できるなど、中学校の部活動よりも自由にのびのびと活動できました。行事でも、経験した事のない新しい楽しさがたくさんありました。

沼女では自分が頑張りたいと思ったことに、全力で取り組むことができると思います。応援したり、支えたり、励ましてくれるたくさんの温かい人たちに会えます。皆さんが沼女で色々な経験をし、生涯の宝物となる3年間を過ごせるよう願っています。

令和4年度卒（赤城北中出身・ソフトボール部）



兵藤 香純 さん
群馬大学 共同教育学部 数学専攻

沼女は、自分の進路実現に向けて文武両道で頑張れる学校です。

私は3年間ソフトボール部で活動をしてきましたが、先生方の丁寧な指導のおかげで第一志望の大学に合格することができました。また、沼女祭やクラスマッチなどの学校行事では、女子校ならではのイベントや、生徒自身が考えた、他の学校とは一味違った楽しい企画がたくさんあります。沼女祭ではクラスの友達との仲を深めることができ、とても良い思い出ができました。

中学生のみなさん、ぜひ沼女で素敵な先輩や先生とともに、充実した時間を過ごしてみませんか？

令和3年度入学（沼田中出身・軽音楽部）



山田 美結 さん
令和3年度～4年度 生徒会長

中学生の皆さん、こんにちは。

沼女の大きな魅力は授業だけにとどまらず、かけがえのない多くの経験ができることです。

例えば、100周年記念プロジェクトのプロジェクションマッピング＆ファッションショーや、教室DXプロジェクト、最近では沼女祭で初となる後夜祭を開催し、沼田高校との交流を行ったりしています。

社会に出て生活するためには、コミュニケーション能力や主体性など学力以外の部分もとても重要になると思います。沼女ではそういった部分も養うことができます。

興味がある方は沼女にぜひ見学にいらしてください。

群馬県立沼田女子高等学校

〒378-0043 群馬県沼田市東倉内町753-3
TEL.0278-22-4495 FAX.0278-22-3249
<http://numajyo-hs.gsn.ed.jp>



電車ご利用 ●JR上越線沼田駅より徒歩20分またはバスで5分
バスご利用 ●「テラスめまた・市役所前」バス停下車 徒歩8分
「沼田局前」バス停下車 徒歩5分

